

**М Е Н Ю**  
**"11" октября 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Кофейный напиток с молоком	200
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Хлеб белый	35

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей карусты	50
Печень по-строгановски	75/75
Каша рисовая вязкая с маслом	150/5
Напиток апельсиновый	200
Груши порционно	200
Хлеб сельский	45

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	80/5
Кофейный напиток с молоком	200
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Хлеб белый	35

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей карусты	50
Печень по-строгановски	75/75
Каша рисовая вязкая с маслом	200/5
Напиток апельсиновый	200
Груши порционно	200
Хлеб сельский	45

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"12" октября 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

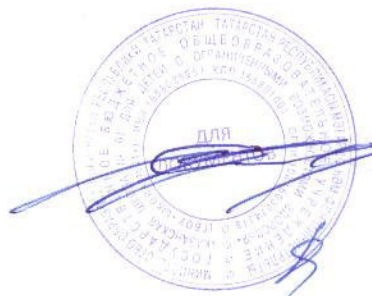
<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Хлеб белый	27
<u><b>Обед</b></u>	
Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	20
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Бананы порционно	240
Хлеб сельский	25,4

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Вафли "Ням-ням" порционно	35
Хлеб белый	27
<u><b>Обед</b></u>	
Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	20
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	100
Картофельное пюре с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Бананы порционно	240
Хлеб сельский	25,4

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"13" октября 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Повидло персиковое порционно	30
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/19,6
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	50

**Обед**

Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	20
Гуляш из говядины	75/75
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Компот из изюма	200
Бананы порционно	240
Хлеб сельский	65

*Для детей 12 - 16 лет*

**Завтрак**

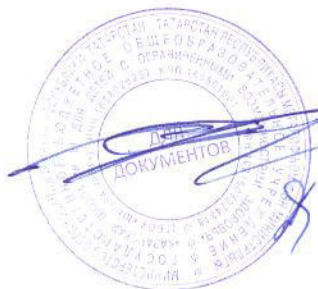
Повидло персиковое порционно	30
Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/19,6
Чай с сахаром	200/20
Хлеб белый	50

**Обед**

Помидоры свежие порционно	20
Огурцы свежие порционно	20
Гуляш из говядины	75/75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Компот из изюма	200
Бананы порционно	240
Хлеб сельский	65

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**